



FLUVIR®

Симбиотик

Флувир®



ОРВИ (острые респираторные вирусные инфекции), в том числе грипп - наиболее распространенные простудные заболевания в зимний период. Причиной ОРВИ и гриппа являются вирусы, а не бактерии, последнее является ошибочным мнением. Начало заболеваний - лучшее время для иммунитета, покажите, на что он способен. Если защитная система ограничена силами, то она преодолит вирус, а если нет, то возникнет восстановление, которое может распространиться в бронхи и другие органы. Среди осложнений ОРВИ и гриппа отмечают пневмонию, бронхит, синусит, отит. Также грипп пробуждает «спящие» очаги хронической инфекции, которые могут проявиться в этот период.

Дети болеют ОРВИ и гриппом чаще, чем взрослые, поскольку у них не полностью сформирована иммунная система, небольшой «копыт» заболеваний и ограничен приобретенный иммунитет.

Иммунная система ослабевает у беременных женщин и лиц старше 65 лет. В таких случаях особенно важно укрепление иммунитета. Для людей, которые часто болеют, очень важна профилактическая мера и укрепление иммунитета перед сезоном простуд, перед вхождением в новые коллективы, а также во время изменения климата в период путешествий и отпусков.

Вирусы, которые вызывают простудные заболевания, большое количество, и они постоянно изменяются, для того чтобы быть неуловимыми для иммунитета, который сформировался в организме во время предыдущих заболеваний. Поэтому в семье взрослые и дети могут заражаться постоянно новыми вирусами, и простуда ходит по кругу. Поэтому очень важно укреплять иммунную систему в целом, а не только использовать методы защиты от специфических вирусов или бактерий (прививки и т.п.). С точки зрения причин возникновения ОРВИ и гриппа очень важно укрепить иммунитет и уничтожить вирусы, чтобы предотвратить осложнения и поскорее выздороветь.

Флувир® - это симбиотик, который содержит пять пробиотических бактерий *Lactobacillus plantarum* LP01 и LP02, *Lactobacillus thomosus* LR04 и LR05, *Bifidobacterium lactis* B501 и пребиотик - фруктоолигосахариды.

Состав: 1 саше содержит: $2,5 \times 10^9$ КОЕ жизнеспособных бактерий *Lactobacillus plantarum* LP01; $2,5 \times 10^9$ КОЕ жизнеспособных бактерий *Lactobacillus plantarum* LP02; $2,5 \times 10^9$ КОЕ жизнеспособных бактерий *Lactobacillus thomosus* LR04; $2,5 \times 10^9$ КОЕ жизнеспособных бактерий *Lactobacillus thomosus* LR05; 5×10^9 КОЕ жизнеспособных бактерий *Bifidobacterium lactis* B501;

вспомогательные вещества: фруктоолигосахариды, карбоновый мальтодекстрин, нерастворимая клетчатка, двуокись кремния (E 551). Без ГМО. Симбиотик.

Пищевая (питательная) и энергетическая ценность (калорийность) продукта: белки - 1,12 г (г) на 100 г (г), 44 мг (мг) на 1 саше, жиры - 1,4 г (г) на 100 г (г), 55 мг (мг) на 1 саше, углеводов - 87,7 г (г) на 100 г (г), 3,446 г (г) на 1 саше. Энергетическая ценность (калорийность) - 1728 (кДж)/413 ккал (ккал) на 100 г (г), 60,5 к (кДж)/14,46 ккал (ккал) на 1 саше.

Пробиотические штаммы микроорганизмов с целью защиты от вредного влияния среды желудка и для сохранения максимальной жизнеспособности покрыты матриком из фруктоолигосахаридов с использованием уникальной технологии - микроэнкапсулирования.

Флувир® за счет активности пробиотических штаммов, которые входят в его состав, оказывает иммуномодулирующее влияние на лимфоидную ткань слизистой оболочки кишечника, в которой содержится до 70% иммунокомпетентных клеток организма человека. Это свойство обуславливает увеличение иммунных тел и медиаторов иммунного ответа - интерлейкинов и иммуноглобулинов класса IgA (т.н. секреторных). Увеличение количества иммунных клеток за счет системного действия **Флувир®** происходит также в слизистых оболочках легких, бронхов и носоглотки.

Лактобактерии *Lactobacillus plantarum* LP01 и LP02, *Lactobacillus thomosus* LR04 и LR05 способствуют расщеплению углеводов в просвете кишечника с образованием молочной кислоты. Созданная таким образом кислая среда положительно влияет на развитие собственных бифидобактерий организма - составляющих 85-95% микрофлоры кишечника организма взрослого и ребенка.

Лактобактерии *Lactobacillus plantarum* LP01 и LP02, *Lactobacillus thomosus* LR04 и LR05 и *Bifidobacterium lactis* B501:

1. проявляют иммуномодулирующие свойства: усиливают специфический IgA-ответ и снижают выработку цитокинов, связанных с воспалением; синтезируют аминокислоты, пантотеновую кислоту, витамин К и витамин группы В; способствуют всасыванию железа, кальция, витамина D;
2. проявляют симбиоз, компенсируя метаболизм друг друга и стимулируя взаимный рост; имеют высокую антагонистическую активность против широкого спектра патогенных и условно-патогенных микроорганизмов, угнетают жизнедеятельность стафилококков, шигелл, ротавирусов, протей, энтеропатогенной кишечной палочки, некоторых дрожжеподобных грибов, препятствуя их адгезии к слизистой оболочке кишечника;
3. создают благоприятные условия для развития полезных микрофлоры кишечника, поддерживают и регулируют физиологическое равновесие кишечной микрофлоры, способствуют нормализации микробиоценоза желудочно-кишечного тракта.

Фруктоолигосахариды являются питательным субстратом для полезной микрофлоры кишечника и способствуют ее активному развитию, что предупреждает дисбиоз и антибиотик-ассоциированную диарею.

Если врач не назначил по-другому, придерживайтесь следующих рекомендаций.

Рекомендации по применению: используется в качестве диетической добавки в рационе питания детей в возрасте от 12 лет и взрослых как дополнительный источник жизнеспособных молочнокислых бактерий *Lactobacillus* и *Bifidobacterium* с целью нормализации микрофлоры кишечника и улучшения его функционального состояния и общей сопротивляемости организма наиболее распространенным в зимний период вирусным и бактериальным инфекциям верхних дыхательных путей, для предупреждения дисбиоза и антибиотик-ассоциированной диареи во время и после приема антибиотиков, а также легкой аллергии.

Согласно данным исследования эффективности и безопасности **Флувир®** в отношении профилактики ОРВИ и гриппа (двойное слепое плацебо-контролируемое клиническое исследование «Новый шанс профилактики простудных заболеваний в зимний период путем назначения симбиотиков», 2003-2007 гг. *Fabrizio Pregliasco, MD, Giovanni Arselmi, Doc Luigi Forte, MD, Francesco Giussani, MD, Stefano Schieppati, MD, and Liala Soletta, MD*), при приеме **Флувир®**:

- в 5 раз уменьшилась заболеваемость гриппом
- в 1,5 раза уменьшилась заболеваемость ОРВИ и осложнения респираторных заболеваний
- на 25% уменьшилась длительность заболевания
- изменился характер гриппозной стороны более легких и мягких.

Эффективность оценивали с 15-го дня приема **Флувир®**, так как именно столько времени необходимо для повышения иммунитета до необходимого уровня.

Способ применения и рекомендованная суточная доза: содержимое одного саше растворить в 100 мл (мл) охлажденной до комнатной температуры кипяченой питьевой воды. Принимать детям в возрасте от 12 лет и взрослым по 1-2 саше в сутки утром перед приемом пищи. Не добавлять к горячему! Не превышать рекомендованную суточную дозу.

Курс приема: 1 месяц. Перед началом применения диетической добавки и при одновременном применении с какими-либо лекарственными средствами рекомендована консультация врача.

Особенности применения: для максимальной эффективности интервал между приемом диетической добавки и антибиотиков должен составлять 3 часа. Не следует использовать как замену полноценного рациона питания.

Противопоказания: индивидуальная повышенная чувствительность к отдельным компонентам продукта.

Не является лекарственным средством. Диетическая добавка **FluVir®/Флувир®**.

Срок годности: 2 года.

Условия хранения: хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25°С в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте.

Форма выпуска: порошок массой 3,93 г в саше, упакованных в картонную коробку.

Производитель: Probiotech S.p.A./Пробиотикал С.П.А., Виа Маттео 3, Новара 28100, Италия для Delta Medical Promotions AG, Оленбагх 26, Уоринг, CH-8001, Швейцария. www.deltawiss.eu
Импортер: ООО «Дельта Медикул», 08132, Украина, г. Вишневое, ул. Черноволы, 43, тел.: +38 (044) 593-35-55.

Delta Medical Promotions AG

Представитель: Представительство «Дельта Медикул Промоушн АГ», Украина, 08132, г. Вишневое, ул. Черноволы, 43, тел.: +38 (044) 585-00-41.

